

# 陽光青少年 活動心得分享

## 學生心得：

702 同學：能參加這個活動，我很開心，可以不用上課又可以學自己喜歡的運動，我覺得很好。

803 同學：參加這個活動讓我更喜歡來學校上課了，因為可以跟自己隔壁班的好朋友一起運動、一起玩，我覺得很棒、很開心。

## 家長心得：

八年級家長：參加完學校舉辦的正向教養講座之後，覺得受益良多同時也幫助到我與孩子在溝通上變得更好了，謝謝學校安排這樣的講座。

九年級家長：對於學校舉辦的正向教養講座，我個人覺得還不錯，讓我比較知道現在的小孩在想甚麼，以及如何跟他們互動。

## 教師心得：

903 導師：有發現本班蘇同學在參加完這個活動之後，變得較能安靜上課不吵鬧，可見這樣的活動是很有效益的。

體育教師：根據課堂的觀察，有發現有參加此活動的學生在運動表現上有不錯的提升，包含肢體協調、學生自信心等都有些微提升。